

### INSTRUCCIONES DEL JUEGO

En este juego, escucharás hablar sobre situaciones que pueden fortalecer o debilitar tu corazón. A medida que tu corazón se fortalezca, avanzarás hacia la parte superior de la página. Si haces algo particularmente bueno, podrás subir una escalera, pero si haces algo que no es bueno, te deslizarás hacia abajo.

Cada jugador necesitará una moneda, un trozo de papel u otro objeto pequeño para usarlo como pieza de juego. Si no tienes un dado, pulsa en el que aparece a continuación.

### PARA JUGAR:

1. El jugador más joven irá primero, seguido por el siguiente más joven y así sucesivamente.
2. Coloquen sus piezas de juego en el área en la parte inferior denominada "Comienzo".
3. Cada jugador tira el dado y mueve su pieza esa cantidad de espacios (sigue los cuadrados numerados en orden).
4. Lee la indicación para el número de ese cuadrado y analiza o responde a esa indicación según lo indicado.
  - Si aterrizas en un cuadrado en la parte **más baja de una escalera** (por ejemplo, el cuadrado 2), sube la escalera hasta el cuadrado en la parte superior de la escalera. Las escaleras siempre van hacia **¡ARRIBA!**
  - Si aterrizas **arriba de un tobogán** (por ejemplo, el cuadrado 7), baja hasta la parte más baja del tobogán. Los toboganes siempre van hacia **¡ABAJO!**
5. ¡La primera persona que llegue al "FIN" (después del cuadrado 35) gana! ¡Pero todos somos ganadores cuando nuestro corazón se fortalece!

### INDICACIONES PARA CADA CUADRADO

1. **Aprender:** Lees una historia bíblica y tomas en serio lo que dijo Jesús. ¡Buen comienzo!
2. **Practicar:** Sorprendes a un vecino que regresó del hospital horneándole un delicioso pastel o llevándole flores. ¡Sube la escalera!
3. **Ejercitar:** Haces algo bueno en secreto por un hermano menor.
4. **Revisar:** Al pensar en el día que está terminando, te das cuenta de que pasaste tres horas jugando videojuegos o en las redes sociales, ignoraste a tu familia y no te gustó cómo te sentiste después. Decides no hacerlo al día siguiente. ¡Sube la escalera!
5. **Repetir:** Durante la Cuaresma te comprometes a ahorrar parte del dinero que ganaste cuidando niños cada semana para apoyar una buena causa.
6. **Aprender:** Prestas especial atención en estas sesiones de la iglesia (¡incluso si te obligaron a asistir!) para aprender más sobre lo que la Iglesia enseña acerca del bien y el mal.
7. **Pecado:** Tomaste algunos de los dulces de tu hermano en secreto y te los comiste. Baja por el tobogán.
8. **Aprender:** Buscaste versiones en línea para preadolescentes/ adolescentes de la oración "El examen" y un día lo hiciste por ti mismo.



9. **Ejercitar:** ¿Has hecho algo bueno por alguien esta semana, aunque esa persona no se haya dado cuenta? ¡Date una palmadita en la espalda!
10. **Revisar:** Recuerdas cómo algunos estudiantes de la escuela enviaron mensajes de texto con comentarios hirientes sobre otro estudiante en un "chat" grupal. Decides que les dirás que eso no está bien si lo vuelven a hacer.
11. **Ejercitar:** Identifica una buena cualidad que tengas que hace del mundo un lugar mejor. Promete seguir usándola.
12. **Practicar:** Te disculpas con un amigo por haber estado irritable o impaciente con él.
13. **Aprender:** Escuchas las lecturas de las Escrituras en la Misa y prestas especial atención a cómo habló y actuó Jesús.
14. **Practicar:** Estás seriamente preocupado por la salud mental de un amigo, por lo que le dices a un adulto de confianza que busque ayuda.
15. **Ejercitar:** Cuando te enojas o te molestan, eliges contactar a un amigo, ir a practicar algún deporte o llevar a pasear al perro, en lugar de discutir con un miembro de la familia. Sube la escalera.
16. **Pecado:** Tus padres te pidieron tres veces que guardaras los platos limpios que estaban en la lavadora de platos, pero los estuviste ignorando hasta que lo hicieron ellos mismos. Baja por el tobogán.
17. **Revisar:** Recuerdas lo nervioso que estabas en la primera reunión de práctica del equipo, club o nueva clase, por lo que ahora haces todo lo posible en ser amigable con los recién llegados.
18. **Practicar:** Haces un acto de bondad al azar por alguien que no se lo esperaba.
19. **Pecado:** Un amigo te envía un mensaje de texto y te pide pasar un rato contigo, pero tú eliges ver videos en tu teléfono. Deslízate por el tobogán.
20. **Aprender:** Leíste un libro sobre un gran líder que mostró cómo vivir con amor, justicia o misericordia. Sube la escalera.
21. **Repetir:** Recordaste tu determinación de dar las gracias más a menudo y le agradeciste a un maestro o entrenador.
22. **Revisar:** Antes de acostarte, piensas en tu día y recuerdas cuando tomaste una buena decisión.
23. **Pecado:** Un compañero te pide ayuda, pero tú pones excusas para no hacerlo. Baja deslizándote.
24. **Ejercitar:** Notas cómo hablan y actúan algunas personas que tú admiras y decides intentar ser más como ellas.
25. **Revisar:** Antes de confesarte, dedicas tiempo a pensar en las decisiones que has tomado recientemente.
26. **Repetir:** Recuerdas el alivio que sentiste al ser incluido; por lo tanto te aseguras de ser amigable y de incluir a los demás.
27. **Ejercitar:** Te das cuenta de que no has perdido el control tanto como antes y quieres mantenerlo así.
28. **Practicar:** Alguien dice algo desagradable o hiriente y tú decides ignorarlo en lugar de enojarte. ¡Incluso rezaste en secreto por esa persona después! Sube la escalera.
29. **Aprender:** Empiezas a prestar más atención a tus padres, maestros o entrenadores porque notas que te ayudan a convertirte en una mejor persona.
30. **Repetir:** Te das cuenta de la satisfacción de tenderle una mano a alguien, por lo que comienzas a ofrecer ayuda con más frecuencia.
31. **Practicar:** Recuerdas que Jesús nos pide que tratemos a los demás como queremos que nos traten a nosotros, por eso le compras un sándwich a una persona sin hogar cuando te compras uno para tí.
32. **Pecado:** Envías un mensaje de texto con algo hiriente sobre otro estudiante. Deslízate por el tobogán.
33. **Ejercitar:** Ayudas con la preparación de la cena, aunque hubieras preferido usar el teléfono.
34. **Pecado:** No estudiaste para tu examen y entonces buscas una forma de hacer trampa. Deslízate por el tobogán.
35. **Ejercitar:** Haces todo lo posible para hacer algo bueno por un compañero de clase, o de equipo, que generalmente no te agrada.